



# רפואה שלמה

אוהבת את העבודה עם הקהילה, לא אוהבת את העומס ומפרגנת לרמת הרפואה בארץ • ד"ר ליליה לב, מומחית לרפואת ילדים בקופת חולים מאוחדת ברמת גן, מסבירה למה חשוב שההורים יהיו בקשר עם הרופא גם כשהילדים שלהם בריאים

● שם: ד"ר ליליה לב

● גיל: 55

● מצב משפחתי: נשואה פלוס שניים

● מגורים: רמת גן

● לימודים: רפואה ברוסיה

● התמחות: רפואת ילדים בבית החולים שיבא

● ותק במקצוע: 31 שנה

● תפקיד: מומחית לרפואת ילדים בקופת חולים מאוחדת ברמת גן

● רמת הרפואה בארץ: "רמת הרפואה טובה מאוד. אין כמעט דבר שהוא חדשני ופורץ דרך ברפואה בעולם שלא ניתן למצוא בארץ. הרפואה הראשונית, המונעת, בארץ היא טובה ורפואת הילדים היא אחת הטובות בעולם.

מהרגע שילד נולד הוא מיד נכנס למעקב אחרי ההתפתחות שלו, דואגים לו לחיסונים ובודקים את הגדילה שלו. הרפואה מחפשת את האדם ולא להפך, זה משהו שאין לו אח ורע בעולם. גם בחדר הלידה מבצעים הרבה בדיקות, לפעמים זה אולי יכול להיות מוגזם, אך אין ספק שזה טוב וזה למען הילד". ● הדבר שאני הכי אוהבת במקצוע: "מה שאני אוהבת זה את העבודה עם הקהילה. עברתי שנים רבות בבית חולים ובסופו של דבר החלטתי



צילום: אלבוס פרט

ד"ר לב. לאפשר להורה לשאול שאלות

לפעמים להרגיע אותו לפני הטיפול ואז לנסות להבין מה יש לו ולהסביר להורים. לפעמים הורים באים עם שני ילדים, כך שעשר דקות להקדיש לילד זה במקרה הטוב. זה משהו שקשה לי איתו, כי כדי להעניק טיפול טוב לילד דרושות יותר מעשר דקות".

● מהו "ביקור בריא"? "המחשבה היא לתת מענה לילד דווקא כשהוא בריא ואולי לאבחן בעיות מעבר. זה כמובן גם מקום שבו אנחנו נותנים מענה לצרכים של ההורים, שיש להם המון שאלות בנוגע לבריאות של הילד שלהם, והם הרבה פעמים לא מודעים לכך שהם יכולים לבדוק את זה עם הרופא שמטפל בילדם.

כשילד פוגש רופא זה רק כאשר הוא חולה, וב'ביקור בריא' אנחנו למעשה מנסים לתת לילד ולהורה מקום לשאול גם לגבי בעיות נורמליות שקשורות בבריאות, למשל על התזונה של הילד. לא כל אימא יודעת שאפשר לדבר עם הרופא על גמילה מחיתולים, רופא נראה כמישהו שאפשר לדבר איתו רק על מחלות וזה לא נכון. כל הרעיון הוא לבנות בסיס של בריאות לילד".

● באילו גילויים מדובר? "כרגע בחרנו להתחיל עם גילאי שלוש עד שש. עד גיל שנתיים הילד עובר מעקב בטיפת חלב ולמעשה מגיל

שלוש עד שש, כאשר הוא נכנס לבית הספר, הוא פחות מגיע לביקורים אצל רופא והרעיון הוא באמת לתת קצת יותר זמן, חצי שעה שבה נוכל לשבת עם הילד. ההורים יוכלו לשאול את השאלות שאולי הם מתביישים לשאול".

● מקרה זכור במיוחד: "זימנתי ילד בן שניתיים לביקור בריא משום שהאימא חשבה שיש לו בעיות תקשורת. כשהוא הגיע אליי לביקור רגיל לא יכולתי לבדוק לעומק ועכשיו יכולתי לשבת איתו, לבדוק בדיוק ממה הוא סובל ולאבחן את הבעיות שלו כמו שצריך, וזה עושה לי טוב שמאפשרים לי להעניק שירות כזה".

● חלום מקצועי: "הייתי רוצה להיות בתת מקצוע שקשור לרפואת ילדים, אבל שיהיה יותר שקט ויהיו לי המטופלים הקבועים שלי שאוכל לתת להם ממש את כל תשומת הלב".

● עצה לחיים בריאים: "יש משפט מפורסם שאומר 'להיות בריא זה לאכול בריא, לצעוד עשרת אלפים צעדים ביום'. חשוב להיות פעילים, אקטיביים, לאכול נכון, לצפות למי שהו טוב ולהיות עטוף באהבה ובכבוד, לדעת להעניק את זה לאחרים ולקבל בחזרה. הרבה מחלות ובעיות בגוף הן תוצאה של פגיעות בנפש, ולכן חשוב לתת לילד הרגשה טובה".