

לפת ארוסא נט לקריאים

מתי לאחרונה לקחתם את הילד לבדיקה שגרתית, כך סתם, כשהכל בסדר, כדי לברוק שהכל באמת בסדר? אם אתם מבוטחי קופת חולים מאוחדת, יש סיכוי שהפעם הוא תקרה בקרוב. זו הקופה הראשונה (יש לקוות שלא האחר רונה) שמציעה הסתכלות אחרת: ביקורים שנתיים, יומים מראש, אצל רופא הילדים, לצורך איתור מוקדם ומניעה של בעיות התפתחותיות ואחרות. ר"ר רינת כהן, מומחית ברפואת ילדים וראש אגף רפואה ראשונית במאוחדת, מסבירה ש"היום אנחנו עסוקים יותר ויותר בתחלואה שחלק גדול ממנה קשור להשמנת ילדים, כמו סוכרת סוג 2 שאנחנו רואים ילדים בני 8-10 שלוקים בה. היום אנחנו יודעים שילדים שסובלים מלחץ דם גבוה ועודף כולסטרול ולא טופלו עלולים לפתח התקף לב מתחת לגיל 30. נושא אחר שלגביו אבחון מוקדם חשוב הוא העוברה שיותר ילדים שייכים לרצף האוטיסטי. שראינו את כל זה, הבנו שאנחנו לא יכולים להמשיך להכות שהילד יגיע עם חום לקופה – אנחנו צריכים לעשות רפואה מונעת, ולהתייחס באופן אקטיבי למחלות שקשורות באורח חיים. בנוסף, גילינו שלגבי מגוון רחב של בעיות (שינה, תזונה, התפתחות תקשורתית, מוטורית וחברתית) הורים ממעטים לפנות לרופא, ונעזרים יותר בהורים, בגננות או באחיות טיפת חלב. החלטנו להפוך לכתובת בעבור ההורים. זה הבסיס לתכנית 'ביקור בריא', שמי בוססת על מודלים שעובדים בעולם.

"הקמנו מוקד שרשומים בו כל הילדים בגילאי שנתיים עד שש, שראו להתקשר להורים אחת לשנה ולקבוע תור לצורך מעקב. התורים מתקיימים בשעות מיוחדות, כדי שהילד לא יחכה בתור עם ילדים חולים. הרופא מנצל את ההודמנות גם כדי להעניק להורה הרכה ותזכורות לגבי חיסונים, בטיחות בכית, שינה, תזונה, מוטוריקה, תקשורת והתפתחות חברתית. אם עולה בביקור משהו שדורש טיפול, הרופא יפנה הלאה לגורם הרלוונטי".

● **ואם אני לא ב"מאוחדת"? מה כדאי לי לעשות?**

"יש כמה נקודות זמן שבהן חשוב במיוחד להגיע לרופא ילדים לצורך מעקב, גם אם הכל בסדר ואין מחלה נראית לעין. ראשית, ביציאה מכית החור לים אחרי הלידה. שנית, בגיל חודשיים כדי לעקוב אחר הגדילה והתפתחות הכוללת, כדי שהרופא יקשיב ללב (יש מומי לב שנתינים לזיהוי רק אחרי גיל חודש-חודש וחצי) וכדי לברוק שאין בעיה מולדת במפרק הירך. "לקראת חצי שנה ובגיל שנה כדאי לבוא שוב למעקב גדילה והתפתחות ולבדיקה גופנית כוללת. מגיל זה, כדאי לתאם תור פעם בשנה, כדי לברוק שהגדילה של הילד בסדר (שהוא לא נמצא בקצוות של עקמומת הגדילה), ושהתפתחות המוטורית והתקשורתית שלו בסדר".

חור אסאל

